

令和7年度 第1期定期制体操教室【随時】募集のご案内

幼児対象教室（開催期間：2025年4～7月）

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
56	ヨチのびB	木	11:30～12:10	2歳7ヶ月～2歳11ヶ月 (未就園)	15回	¥14,850	7名
57	幼児体操	月	15:00～15:50	年中・年長	14回	¥7,700	6名
58		火	15:10～16:00		12回	¥6,600	14名
62		水	14:10～15:00	年少・年中	13回	¥7,150	20名
64		金	15:10～16:00		15回	¥8,250	4名
66	幼児バレエ	月	15:10～16:00	年中・年長	14回	¥7,700	24名
67	幼児チアダンス	木	16:10～17:00		15回	¥9,350	3名

親子・一般対象教室（開催期間：2025年4～7月）

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
68	親子ふれあい体操A	木	10:00～10:50	1歳・2歳のお子様と その保護者	15回	¥9,900	4組
69	親子ふれあい体操B	金			15回	¥9,900	2組
70	親子チャレンジ体操A	木	11:00～11:50	2歳～未就園のお子様と その保護者	15回	¥13,200	9組
71	親子チャレンジ体操B	金			15回	¥13,200	8組
72	バランスボール&ストレッチA	水	10:00～10:50	高校生 相当以上	14回	¥7,700	8名
73	バランスボール&ストレッチB		11:00～11:50		14回	¥7,700	3名
83	熟年リメイク体操 月1	月	10:00～10:50	65歳以上	14回	¥7,700	9名
85	熟年リメイク体操 水1	水	11:30～12:20		13回	¥7,150	3名
86	熟年リメイク体操 水2		12:45～13:35		13回	¥7,150	10名

小・中学生対象教室（開催期間：2025年4～9月）

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
97	J r. バレIA	月	16:20～17:10	小1～小2	22回	¥10,120	23名
98	J r. バレIB		17:20～18:10	小3～中3	22回	¥10,120	21名
99	J r. チアダンスA	水	16:20～17:10	小1～小2	23回	¥11,900	9名
100	J r. チアダンスB		17:20～18:10	小3～中3	23回	¥11,900	11名
101	J r. HIPHOP A	金	16:20～17:10	小1～小2	24回	¥11,040	21名
103	レベルアップHIPHOP	木	17:20～18:10	小3～中3	24回	¥18,480	16名
104	J r. 新体操A	土	15:00～15:50	小1～小2	23回	¥10,580	7名
105	J r. 新体操B		15:55～16:45	小3～中3	23回	¥10,580	2名
106	レベルアップ新体操		16:50～18:10	小1～中3	23回	¥17,710	4名
107	J r. 卓球A	金	16:00～16:50	小1～小2	24回	¥15,840	5名

※対象の年齢は2025年4月1日現在といたします



申込み期間： **3月29日（土）9：30受付開始**

先着順

※各教室、定員となり次第終了

受付場所： **江戸川区スポーツセンター
2階総合受付横**

令和7年度 第1期定期制水泳教室【随時】募集のご案内

幼児対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
1	親子水泳	木	9:45~10:50	2歳6ヶ月~ 未就学児と保護者	14回	¥9,240	13組
3	プレ幼児水泳	水	10:45~11:50	2歳6ヶ月~ 未就学児	14回	¥8,400	8名
4	幼児水泳A	月	14:15~15:20	年少~年長	13回	¥7,800	39名
5		火			12回	¥7,200	32名
6		金			15回	¥9,000	25名
8	幼児水泳B	月	14:55~16:00		13回	¥7,800	12名
9		火			12回	¥7,200	17名
11		木			14回	¥8,400	15名

小・中学生対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
29	小・中学生水泳	水	17:45~18:50	10~1級相当	14回	¥6,440	18名

※水泳教室は常時オムツがとれている方が受講可能です。

※対象の年齢は2025年4月1日現在といたします。



一般対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
32	一般水泳 (初・中級)	月	9:55~10:50	高校生相当以上 水泳初心者~ 4泳法の習得を 目指す方まで	13回	¥7,150	8名
33			12:55~13:50		13回	¥7,150	25名
34			18:55~19:50		13回	¥7,150	13名
35		火	12:55~13:50		12回	¥6,600	13名
36			18:55~19:50		12回	¥6,600	13名
38			金		12:55~13:50	15回	¥8,250
41	一般水泳 (中・上級)	月	19:55~20:50	高校生相当以上 クロール、背泳ぎで 25m以上 完泳可能な方	13回	¥7,150	9名
43	一般水泳 (中級)	金	18:55~19:50	高校生相当以上 4種目50m完泳可能な方	15回	¥8,250	20名
44	マスターズ	火	19:55~20:50	高校生相当以上 4種目50m完泳可能な方	12回	¥6,600	6名
47	アクアビクス	水	11:00~11:50	高校生相当以上 健康維持・ 増進や体力の 向上が目的の方	14回	¥7,700	3名
48	健康水中ウォーキング	火	10:55~11:50		12回	¥6,600	3名
49		金	18:55~19:50		15回	¥8,250	34名
50	健康はつらつ水中運動	月	12:00~12:50		13回	¥7,800	3名

申込み期間： **3月29日 (土) 9:30受付開始**

先着順

※各教室、定員となり次第終了

受付場所： **江戸川区スポーツセンター
2階総合受付横**

※受講料を現金でご準備ください。