

# 飛込教室

担当コーチ **天野 健太郎**

バック  
ストローク  
レッジ新設

公認競泳コーチ/公認水泳教師/公認水泳指導管理士

●選手実績 (競技経験15年)

全国JOCジュニアオリンピックカップ第3位入賞

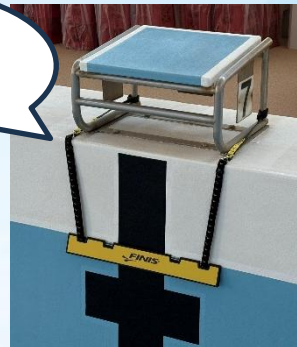
●コーチ実績(指導歴25年)

アジアエージグループ選手権第3位入賞選手育成

全国中学校水泳競技大会第3位入賞選手育成

全国JOCジュニアオリンピックカップ優勝選手育成

全国JOCジュニアオリンピックカップ年齢区分別団体総合準優勝チーム育成



**3/23(日)**  
**12:00~13:00**

定員：15名

受講料：600円

※25m完泳能力必須

**3/14(金)16:00~3/18(火)申込受付**

**オンラインにてお申し込みください!!**

**申込多数の場合は抽選となります**

**抽選結果配信 3/19(水)16:00(予定)**

**受講までに2F総合受付で受講料をお支払いください**

**お問い合わせ ☎03-3675-3811**



プレオープン特別

# アクアビクス教室

担当 須貝 智子

スポーツセンターでは、定期制教室の「アクアビクス(月曜日)」、スタジオレッスンの「ハピネスエアロ(月曜日)」を担当。利用者から大好評をいただいているベテランインストラクター。



**3/24(月)**  
**11:00-11:50**  
定員：40名  
受講料：600円  
※高校生相当以上

**3/14(金)16:00~3/18(火)申込受付**

**オンラインにてお申し込みください！！**

申込多数の場合は**抽選**となります

**抽選結果配信 3/19(水)16:00(予定)**

受講までに2F総合受付で受講料をお支払いください

お問い合わせ ☎03-3675-3811



プレオープン特別

リニューアル

# プール一般公開

- ① 3/22(土) 10:00～12:00
- ② 3/22(土) 13:30～15:30
- ③ 3/23(日) 10:00～12:00
- ④ 3/23(日) 13:00～15:00
- ⑤ 3/24(月) 10:00～12:00

**定員:各30組(月曜は20組)**

**1組3名までご利用いただけます**

**料金:高校生以上:210円**

**小・中学生:50円**

**未就学児(2歳半以上):無料(保護者同伴)**

**日常オムツを使用していない方**

水着・水泳帽が必要です(貸し出しはありません)

ロッカーのご使用には10円硬貨が必要です

くつ袋をご持参ください(更衣室内は土足禁止です)

**3/14(金)16:00～3/18(火)申込受付**

**オンラインにてお申し込みください!!**

**申込多数の場合は抽選となります**

**抽選結果配信 3/19(水)16:00(予定)**

**利用料のお支払いは1Fプール券売機でお願いします**

**お問い合わせ ☎03-3675-3811**