



1Fスポーツルーム 高校生相当以上対象です!

3月20日(木・祝日)スペシャルプログラム



しっかり! すっきり♪
シェイプアップ!!

サーキットエアロ60

【時間】 9:20~10:20

【強度】 ★ ★

【料金】 600円

【担当】 磯辺 律子

※室内シューズが必要です。



よくばりプログラム!

どっちもやっちゃう♪



STEP & エアロ60

【時間】 18:00~19:00

【強度】 ★ ★

【料金】 600円

【担当】 豊田 洋子

※室内シューズが必要です。



お支払いは券売機のイベントチケット、または現金でお願いします。