



1Fスポーツルーム 高校生相当以上対象です！

2月24日(月・祝日)スペシャルプログラム

みんな集まれ！
だれでもリリリ♪ダンス！

やさしい 
ディスコダンス

【時間】 9:20～10:20

【強度】 ★ ★

【料金】 600円

【担当】 KENICHI

※室内シューズが必要です。

肩こり予防・解消!!

 ボディケア
ピラティス

【時間】 10:35～11:35

【強度】 ★ ★

【料金】 600円

【担当】 KAORI

※室内シューズは不要です。

シンプルな動きで
しっかりシェイプアップ!!

だれでも
ボクシング
フィットネス



【時間】 19:00～20:00

【強度】 ★ ★

【料金】 600円

【担当】 瀬川 元弘

※室内シューズが必要です。



お支払いは券売機のイベントチケット、または現金でお願いします。

