



さあ! やるぞ!

特別イベント

1月19日(日) 13:00~15:00

## 小学生体力アップ講座

①投げ方 ②アジリティ(すばやさ) ③走り方の3部構成です。

カラダの使い方や体力テスト対策にぴったりの特別講座です。



【場所】 1Fスポーツルーム

【定員】 小学生25名

【料金】 1,000円 ※室内シューズ・水筒をお持ちください。

【お申込み方法】

1月13日(月・祝) 10:30~  
先着順にて電話申込み

スポーツセンター ☎03-3675-3811

