



1Fスポーツルーム 高校生相当以上対象です！

1月13日(月・祝日)スペシャルプログラム



お待たせしました!!
よくばりプログラム♪

エアロ&ヨガ60

【時間】 9:20~10:20

【強度】 ★ ★

【料金】 600円

【担当】 高木 優子

※室内シューズが必要です。



みんな集まれ！

だれでもリリ♪ダンス！

やさしい



ディスコダンス

【時間】 18:00~19:00

【強度】 ★ ★

【料金】 600円

【担当】 KENICHI

※室内シューズが必要です。



お支払いは券売機のイベントチケット、または現金でお願いします。