

陸での

2025 年新春

# 水泳

# 講義

担当  
天野

③ 2025年1月21日(火)

④ 2025年1月28日(火)

時間 10:00~10:50

会場 江戸川区スポーツセンター会議室

内容 プールは使用できませんが  
ご自身にあった泳ぎ方について  
解説いたします。

動きやすい服装でご参加ください。

対象 高校生以上

料金 600円 ※定員20名

1/12(日) 10:00~先着順受付

お電話にてお申し込みください

定員になり次第締切となりますのでお早めに！！  
当日までに2F総合受付で料金をお支払いください

☎03-3675-3811