

秋のバルシューレ 教室

バルシューレとはボールを使用し身体の動き、
使い方など遊びを通して**自分自身**で学んでいく教室です。
まずは子どもたちで**自由にやってみる**ことから始めます。
そこから**技術・戦術・体力向上**などの能力を高めていくことが目標となります。
様々な理由で**運動が不得意**なお子様でも
“**楽しく身体を動かす**”ことから始めましょう！！

11 / 23
(土・祝)

13時30分～

14時20分

対象：年中～年長

受講料：600円

定員：20名

14時40分～

15時30分

対象：小1～小3

受講料：600円

定員：20名

場所：1F スポーツルーム

持ち物：室内靴、飲み物

申込み：11 / 20(水) 10時から
お電話にて先着順受付