



1Fスポーツルーム 高校生相当以上対象です！

10月14日(月・祝日)スペシャルプログラム

ヨガでシェイプアップ&
カラダを整えましょう!!

たっぴい ヨガ60



【時間】 9:20~10:20

【強度】 ★ ★

【料金】 600円

【担当】 AKKO

※室内シューズは不要です。



やっぱり楽しいZUMBA♪

🌸 ZUMBA PARTY60



【時間】 10:35~11:35

【強度】 ★★★

【料金】 600円

【担当】 DAN DAN

※室内シューズが必要です。



みんな集まれ！

だれでもノリノリ♪ダンス！

やさしい 🎵 ディスコダンス

【時間】 18:00~19:00

【強度】 ★ ★

【料金】 600円

【担当】 KENICHI

※室内シューズが必要です。



お支払いは券売機のイベントチケット、または現金でお願いします。