

令和6年度夏季短期水泳教室 欠員募集のご案内

幼児対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
15	幼児水泳②	金	9:45~10:50	年少~年長	5回	¥3,000	8名
2	幼児水泳③	月	10:45~11:50		5回	¥3,000	10名
12		木			5回	¥3,000	2名
16		金			5回	¥3,000	9名
21	幼児水泳④	土	11:45~12:50		5回	¥3,000	7名
22	幼児水泳⑤		12:45~13:50		5回	¥3,000	8名
3	幼児水泳⑥	月	13:45~14:50		5回	¥3,000	12名
6		火			5回	¥3,000	7名
13		木			5回	¥3,000	32名
17		金			5回	¥3,000	24名
23		土			5回	¥3,000	5名
7	幼児水泳⑦	火	14:45~15:50		5回	¥3,000	11名
10		水			5回	¥3,000	8名
14		木			5回	¥3,000	15名
18		金		5回	¥3,000	6名	

一般対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
30	一般水泳（初・中級）	金	9:55~10:50	高校生以上 水泳初心者~ 25m以上泳げる方	5回	¥2,750	4名
31	フインスイム		10:55~11:50	高校生以上 バタ足ができる	5回	¥2,750	3名

※水泳教室は常時オムツがとれている方のみ受講可能です
※対象は7月22日現在の年齢といたします

申込み期間：6月21日（金）～7月2日（火）ハガキ必着！

申込み方法：オンラインもしくは往復はがきでお申込み♪

※消印有効ではございませんのでご注意ください。

令和6年度夏季短期体操教室 欠員募集のご案内

親子・一般対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
32	バランスボール&ストレッチA	水	10:00~10:50	高校生相当以上	5回	¥2,750	6名
33	バランスボール&ストレッチB		11:00~11:50		5回	¥2,750	2名
34	リラクゼーションストレッチ	木	20:30~21:30		5回	¥2,750	3名
36	アクティブピラティスB	金	11:00~11:50		5回	¥2,750	9名
37	ウェーブストレッチ	金	10:00~10:50		5回	¥2,750	6名
38	バレエ(一般)	土	20:30~21:30		5回	¥2,750	4名
39	熟年リメイク(水)1	水	11:30~12:20	65歳以上	5回	¥2,750	1名
40	熟年リメイク(水)2		12:45~13:35		5回	¥2,750	8名
41	親子ふれあい体操A	木	10:00~10:50	1・2歳の子どもと保護者	5回	お子様1人 ¥3,300 お子様2人 ¥4,950	6組
42	親子ふれあい体操B	金	10:00~10:50		5回	お子様1人 ¥3,300 お子様2人 ¥4,950	12組
43	親子チャレンジ体操A	木	11:00~11:50	2歳~未就学までの子どもと保護者	5回	お子様1人 ¥4,400 お子様2人 ¥6,600	14組

幼児対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
45	ヨチのびA	月	11:30~12:10	1歳半~2歳6ヵ月	5回	¥4,950	4名
47	幼児年少体操A	火	14:20~15:10	年少	5回	¥4,000	1名
49	幼児体操A	月	14:00~14:50	年中・年長	4回	¥2,200	13名
51	幼児体操C	水	14:00~14:50		5回	¥2,750	14名
53	幼児体操E	土	14:00~14:50		5回	¥2,750	3名
55	幼児バレエ	月	15:10~16:00	年中・年長	5回	¥2,750	22名
56	KIDS FITNESS IN ENGLISH A	水	11:30~12:20	年中・年長	5回	¥4,950	7名

小・中学生対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
57	KIDS FITNESS IN ENGLISH B	金	15:10~16:00	小学校1年~3年	5回	¥4,950	6名
63	TOKYO23FCフットボールチャレンジD	金	11:20~12:10	小学校1年~2年(経験なし)	5回	¥4,950	10名
67	Jr器械体操3-6年	水	15:00~15:50	小学校3年~6年	5回	¥3,300	10名

申込み期間：6月21日(金)～7月2日(火)ハガキ必着!

申込み方法：オンラインもしくは往復はがきでお申込み♪

※消印有効ではございませんのでご注意ください。

詳しい申込方法などはホームページ及び館内掲示をご覧ください。

※対象は7月22日時点の年齢といたします

【欠員】令和6年度 夏季短期教室募集

申込受付期間 2024年6月21日(金)～7月2日(火) 必着 ※ハガキも同様に必着
当選落選結果配信 2024年7月10日(水) 16時頃予定

1 二次元コードから受付フォームへ
スポーツセンターHPからでもOK



お手持ちの
スマホでカメラを
起動してコードを
スキャン!

2 教室種別を選択

江戸川区スポーツセンター

江戸川区スポーツセンターで開催するスポーツ教室の申し込みがあります。参加をご希望の方は、注意事項を
確認の上、お申し込みをお願いいたします。

注意事項

- 申込受付期間中に限り、受付となります。
- 当選メールフォームにて当選メールが送られます。当選メールが届かない場合は電話にてご連絡ください。
- お申し込みの際は、必ずお申し込みの住所を正確に入力してください。お申し込みの住所が不明な場合は、お申し込みの住所を正確に入力してください。
- お申し込みの際は、必ずお申し込みの住所を正確に入力してください。お申し込みの住所が不明な場合は、お申し込みの住所を正確に入力してください。
- お申し込みの際は、必ずお申し込みの住所を正確に入力してください。お申し込みの住所が不明な場合は、お申し込みの住所を正確に入力してください。

注意事項をよく
ご確認の上、
水泳・体操をお選
びください。

3 参加者情報を入力

江戸川区スポーツセンター



★教室名★
お選びのうえ
ご入力ください。
年齢対象外に
ご注意ください!

6 当選メール画面を受付へ



オンライン専用教室
申込書の記入と料金
お支払いで完了!

5 スポーツセンターより
受付・当落メールが届きます

江戸川区スポーツセンター

江戸川区スポーツセンターで開催するスポーツ教室の申し込みがあります。参加をご希望の方は、注意事項を
確認の上、お申し込みをお願いいたします。

注意事項

- 申込受付期間中に限り、受付となります。
- 当選メールフォームにて当選メールが送られます。当選メールが届かない場合は電話にてご連絡ください。
- お申し込みの際は、必ずお申し込みの住所を正確に入力してください。お申し込みの住所が不明な場合は、お申し込みの住所を正確に入力してください。
- お申し込みの際は、必ずお申し込みの住所を正確に入力してください。お申し込みの住所が不明な場合は、お申し込みの住所を正確に入力してください。
- お申し込みの際は、必ずお申し込みの住所を正確に入力してください。お申し込みの住所が不明な場合は、お申し込みの住所を正確に入力してください。

受付メールが届かない場合は、別のアドレス
をご利用ください。
ドメイン
@edogawa-spcen.com

4 参加教室と入力内容を確認後
送ってください。



※水泳教室
受講の方は
泳力を選択!

江戸川区スポーツセンター

☎ 03-3675-3811
東京都江戸川区西葛西4-2-20

【はがき・オンライン】7月2日(水)締め切り必着！ 当選落選はがき 7月10日(水)発送予定

<p>63 (税込金額) 返信 申込者の ・郵便番号 ・ご住所 ・ご氏名 (教室参加者名)</p> <p>□□□ - □□□□</p>	<p>① No.希望教室名 ② 曜日・時間 ③ 郵便番号 ④ 住所 ⑤ 電話番号 ⑥ 参加者氏名 (ふりがな) ⑦ 生年月日(西暦) 学年・年齢 ⑧ 性別 ⑨ <u>はじめてorワッペン級</u> ※幼児・小中クラスのみ</p>	<p>63 (税込金額) 往信 134-8601 東京都江戸川区 西葛西4-2-20 江戸川区 スポーツセンター 【欠員】夏季短期教室 申込 募集係</p> <p>□□□ - □□□□</p>	<p>何も記入しないで ください。</p>
---	--	--	---------------------------

【はがき・オンライン注意事項】

- ・ 1名につき、水泳1教室・体操1教室ずつ申込可能です。1教室1枚往復はがきが必要となります。
- ・ オンラインでのお申し込みも、水泳1教室・体操1教室ずつとなります。はがき・オンラインの併用申込みはできません。
- ・ 申込対象 ★就園児以上(年少～)は「令和6年4月2日現在の学年」となります。
★3歳以下、未就園の乳幼児は「令和6年7月22日現在の年齢」となります。
- ・ 妊娠中の方の参加はご遠慮ください。
- ・ 記入・入力内容に漏れ、消せるペンでの記入があった場合には申込を無効とさせていただく場合がございます。
- ・ 申込はがきは抽選後、結果を印刷しお客様に返送いたします。記載内容をご確認ください。
- ・ 申込メールは抽選後、結果をメールにて返信いたします。
- ・ オンラインで当選された方は、当選メール画面を受付に提示し、手続きをお願いいたします。
- ・ 入金手続き後、開催日程カレンダーをよくご確認ください。
- ・ お客様のご都合による入金後の返金・キャンセル・曜日の変更はできません。
- ・ はがき・オンラインに記載・入力いただいた個人情報、教室受付及び教室管理以外には使用いたしません。

泳力基準級

級	進級項目		目標・ねらい
18	水なれ	<ul style="list-style-type: none"> ・泣かずに練習できる ・1人で歩ける ・水かぶり ・バブリング ・顔付け3秒 ・もぐり ・ふし浮き5秒 ・水中で目を開けられる 	<ul style="list-style-type: none"> ・集団行動ができる ・水慣れ、基本技術の習得
17	・けのび4mボビング5m(鼻から)		・基本姿勢・呼吸動作の習得
16	・板キック12.5m		・クロールキックの習得
15	・面キック7m		・クロール姿勢、キックの上達
14	・ノーブルクロール7m		・クロール手の習得
13	・クロール12.5m(コンビネーション)		・クロール呼吸動作の習得
12	・クロール25m		・クロール習得、25m完泳
11	・背面キック12.5m		・背泳ぎキックの習得
10	・背泳ぎ25m(コンビネーション)		<ul style="list-style-type: none"> ・背泳ぎ手の習得 ・背泳ぎ習得、25m完泳
9	・平泳ぎ板キック12.5m		・平泳ぎキックの習得
8	・平泳ぎ25m(コンビネーション)		<ul style="list-style-type: none"> ・平泳ぎ手、呼吸動作の習得 ・平泳ぎ習得、25m完泳
7	・バタフライ25m(コンビネーション)		<ul style="list-style-type: none"> ・キック、手、呼吸動作の習得 ・バタフライ習得、25m完泳
6	・クロール50m		・スタート習得
5	・背泳ぎ50m		・ターン習得
4	・平泳ぎ50m		・上級泳法の習得
3	・バタフライ50m		・目標距離の達成
2	・個人メドレー100m		
1	・個人メドレー100m、4種目50m		・自己ベストタイム更新