

ボッチャ教室

身知



障害の有無を問わず、誰でも参加できます。

- 日 時：第3土曜日 9時～11時
※11月は開催しません
- 対 象：小学生以上
※障害の有無は問いません
- 講 師：五十嵐 義臣（ボッチャ審判員）
- 費 用：無料
- 申 込：必要（定員30名）



障害児・者水泳教室

身知



楽しみながら水に親しみます。

- 日 時：4月～8月までの第3土曜日
①15時30分～16時15分【小1～小3】
②16時30分～17時15分【小4～中3】
③17時30分～18時15分【高校生相当以上】
※5月は開催しません
※9月以降はプール改修工事の為開催しません
- 対 象：小学生以上でトイレコントロールができる方
- 講 師：和田 誠一（上級パラスポーツ指導員）
- 費 用：①②：990円/回 ③：無料
- その他：介助者1名は水着で参加可
- 申 込：必要（定員：各回10名）

障害者ダンス教室

身知



全身を使って楽しく音楽を表現します。

- 日 時：第2日曜日 13時30分～14時30分
※5月は第3日曜日に開催
- 対 象：小学生以上の障害児・者（介助者の同伴も可）
- 講 師：一般社団法人 MUCHU
- 費 用：無料
- 申 込：必要（定員30名）



車いす卓球教室

身



初心者から経験者までレベルに応じた体験や練習ができます。

- 日 時：6月以降の第4土曜日 9時30分～11時30分
※6月と10月と1月は第2土曜日に開催
※9月と12月は第1土曜日に開催
※2月は開催しません
- 対 象：車いすを利用している身体障害児・者
- 講 師：伊藤 誠、江戸川区卓球連盟、T.T Labo
- 費 用：無料
- 申 込：必要（定員30名）

障害者体操教室

身知



全身の動かし方や、体の感覚を学びます。

- 日 時：第3土曜日 11時～12時
※11月は開催しません
- 対 象：小学生以上の障害児・者
- 講 師：和田 誠一
（上級パラスポーツ指導員）
- 費 用：無料
- 申 込：必要（定員10名）



車いすフェンシング教室

身



初心者でも気軽に楽しむことができます。

- 日 程：4/13・20・27、5/25、6/15・29、7/6・20
8/3・17、9/7・21、10/5・19・26、11/9・16
12/7・21、1/11・18、2/15、3/1・15
- 時 間：18時～20時
- 対 象：小学生以上 ※障害の有無は問いません
- 講 師：東京都車いすフェンシング協会
- 費 用：無料
- 申 込：不要（会場にお越しください）



プール障害者専用レーン

身知

プールレーンの一部を障害者専用にします。

- 日 時：水曜日 19時30分～21時
- 会 場：大プール1コース、小プール半面
- 持ち物：水着・ゴーグル・キャップ・タオル
- 費 用：高校生相当以上 210円、小中学生 50円
- その他：個人での自由遊泳の時間とします
- 申 込：不要（定員10名）



パラスポーツ 一般公開

身知

参加する場合は、必ず事前にお問い合わせください。

競	シッティングバレーボール	第1土曜日	18時以降
	車いすバスケット	第2土曜日	18時以降
	ブラインドサッカー®	第3土曜日	18時以降
技	ゴールボール	第3土曜日	13時～18時
		第4土曜日	18時以降

- 費 用：高校生相当以上210円 小中学生50円
- 申 込：必要
- ※ 祝日は開催しません。急きょ、中止になる場合があります。

事業を実施しない場合もあります。詳細の確認や申込は、スポーツセンターへお問い合わせください。

身 身体障害者が対象 知 知的障害者が対象

令和6年度パラスポーツクラブ ※日程等は変更する場合がございます。

教室名		開催日	申込日時	申込方法
10月	障害者ダンス教室	10月13日（日）	9月22日（日）9:30~	お電話にて
	ボッチャ教室	10月19日（土）		
	障害者体操教室	10月19日（土）		
	障害者水泳教室（高校生以上）	プール休場のためなし		
	①障害児水泳教室（小1~小4）			
②障害児水泳教室（小5~中3）				
11月	障害者ダンス教室	11月10日（日）	※空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	パラスポーツフェスタのためなし		
	障害者体操教室			
	障害者水泳教室（高校生以上）	プール休場のためなし		
	①障害児水泳教室（小1~小4）			
	②障害児水泳教室（小5~中3）			
12月	障害者ダンス教室	12月8日（日）	※空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	12月21日（土）	11月17日（日）9:30~	
	障害者体操教室	12月21日（土）		
	障害者水泳教室（高校生以上）	プール休場のためなし		
	①障害児水泳教室（小1~小4）			
	②障害児水泳教室（小5~中3）			
1月	障害者ダンス教室	1月12日（日）	※空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	1月18日（土）	12月22日（日）9:30~	
	障害者体操教室	1月18日（土）		
	障害者水泳教室（高校生以上）	プール休場のためなし		
	①障害児水泳教室（小1~小4）			
	②障害児水泳教室（小5~中3）			
2月	障害者ダンス教室	2月9日（日）	※空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	2月15日（土）	1月19日（日）9:30~	
	障害者体操教室	2月15日（土）		
	障害者水泳教室（高校生以上）	プール休場のためなし		
	①障害児水泳教室（小1~小4）			
	②障害児水泳教室（小5~中3）			
3月	障害者ダンス教室	3月9日（日）	※空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	3月15日（土）	2月16日（日）9:30~	
	障害者体操教室	3月15日（土）		
	障害者水泳教室（高校生以上）	プール休場のためなし ※4月分のお申込みは3月16日（日）9:30~を予定しております。		
	①障害児水泳教室（小1~小4）			
	②障害児水泳教室（小5~中3）			

ダンス教室
12月15日に変更

※①9月~3月まで設備改修工事のためプールは休場いたします。

※②「障害者ダンス教室」は【第1期 4月~9月】【第2期 10月~3月】の2期制です。

各期1度のお申込みで期間中参加できます。

※各予定は変更になる場合がございます。

江戸川区スポーツセンター お申込みTEL 03-3675-3811