



日ごろの肩こりに悩んでいませんか？

# 肩こり測定 & 栄養相談

日時：9月22日（水）10：00～13：00

参加費：無料 ※マスク着用必須となります。

場所：江戸川区スポーツセンター2階会議室

測定結果を元に、健康について管理栄養士がアドバイスします！

ご自身の肩凝り具合を測定してみましよう！



皆様のご参加を心よりお待ちしております。