

令和3年度第3期定期制水泳教室 欠員随時募集のご案内

幼児対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
1	親子水泳	火	9:45~10:50	2歳6ヶ月~4歳児 と保護者	10回	¥6,600	14名
4	にこにこ水泳	月	10:45~11:50	2歳6ヶ月~4歳児	10回	¥6,000	9名
5		火	10:45~11:50		10回	¥6,000	6名
6		水	9:45~10:50		11回	¥6,600	2名
7			10:45~11:50		11回	¥6,600	8名
10	幼児水泳A	金	14:15~15:20	年少・年中	11回	¥6,600	6名

小・中学生対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
49	リズム水泳	金	19:00~20:00	小学生以上 バタフライ以外の3種目泳げる	11回	¥5,060	28名

一般対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
32	一般（初級）	月	10:00~11:00	高校生以上 水泳初心者~ 泳法習得目的	10回	¥5,500	10名
33			19:00~20:00		10回	¥5,500	18名
34		水	10:00~11:00		11回	¥6,050	16名
35		金	13:00~14:00		11回	¥6,050	34名
36	一般（中級）	月	13:00~14:00	高校生以上 クロール、背泳ぎで 25m以上泳げる方	10回	¥5,500	10名
37			20:00~21:00		10回	¥5,500	29名
39		火	19:00~20:00		10回	¥5,500	15名
40	一般（初・中級）	火	13:00~14:00	高校生以上 水泳初心者~25m以上 泳げる方	10回	¥5,500	29名
42	マスターズ	火	20:00~21:00	高校生以上 4種目50m完泳 出来る方	10回	¥5,500	10名
44	アクアピクス	月	11:00~12:00	高校生以上 健康増進や体力向上 目的の方	10回	¥5,500	3名
45		水	11:00~12:00		11回	¥6,050	13名
46	アクアコアダンス	金	20:00~21:00	高校生以上	11回	¥7,260	18名
47	健康水中 ウォーキング	火	11:00~12:00	高校生以上 健康増進や体力向 上目的の方	10回	¥5,500	2名
48		金	19:00~20:00		11回	¥6,050	39名

12月23日~随時申込みスタート

持ち物：受講料

場所：2F総合受付

満員になり次第終了させていただきます。

※水泳教室は常時オムツがとれている方が受講可能です

※対象は1月1日時点の年齢といたします

令和3年度第3期定期制体操教室 欠員随時募集ご案内

幼児対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
50	幼児体操	月	15:00~15:50	年中・年長	10回	¥5,500	1名
54	幼児体操	水	14:10~15:00	年少・年中	11回	¥6,050	9名
58	幼児バレエ	月	15:10~16:00	年中・年長	10回	¥5,500	2名
59	幼児チアダンス	木	16:10~17:00	年中・年長	12回	¥7,700	2名



親子・一般対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
62	リラクゼーションストレッチ	木	20:00~21:00	高校生相当以上	12回	¥6,600	7名
68	アクティブピラティスC	金	11:40~12:30	高校生相当以上	10回	¥5,500	3名
69	バレエ(一般)	土	20:30~21:30		12回	¥6,600	12名
71	熟年リメイク体操B	水	11:30~12:20	65歳以上	11回	¥6,050	3名
72	熟年リメイク体操C	水	12:45~13:35		11回	¥6,050	3名
73	運動療法	月	10:00~10:50	高校生相当以上	10回	¥5,500	3名



※No.62.リラクゼーションストレッチの時間を変更しております。お申込みの際はご注意ください。

12月23日～随時申込みスタート

持ち物：受講料

場所：2F総合受付

満員になり次第終了させていただきます。