

平成31年度第1期スポーツ教室 欠員募集ご案内

更新 3/25現在

小・中学生対象教室（月料金制）

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 回数 | 受講料 (4月分) |
|---------------|----|-------------|-------|-----|------------------|
| J r. バレIA | 月 | 16:20~17:10 | 小1~小2 | 19回 | ¥920 |
| J r. バレIB | 月 | 17:20~18:10 | 小3~中3 | 19回 | ¥920 |
| J r. チアダンスA | 水 | 16:20~17:10 | 小1~小2 | 20回 | 各¥2,020 道具代含む |
| J r. チアダンスB | 水 | 17:20~18:10 | 小3~中3 | 20回 | |
| J r. HIPHOP A | 金 | 16:20~17:10 | 小1~小2 | 23回 | ¥1,230 |
| J r. HIPHOP C | 木 | 17:20~18:10 | 小3~中3 | 22回 | ¥920 |
| J r. 新体操A | 土 | 15:00~15:50 | 小1~小2 | 22回 | ¥1,230 |
| J r. 新体操B | 土 | 15:55~16:45 | 小3~中3 | 22回 | ¥1,230 |
| J r. 卓球A | 金 | 16:00~16:50 | 小1~小2 | 23回 | ¥2,050 |

成人対象教室（募集制）

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 回数 | 受講料 |
|----------------|----|-------------|--------------------------|-----|-------------------------------------|
| バランスボール&ストレッチC | 月 | 20:30~21:20 | 成人 (高校生相当以上) | 12回 | ¥5,040 |
| リラクゼーションストレッチ | 木 | 20:30~21:30 | | 13回 | ¥5,460 |
| ウェーブストレッチ | 金 | 10:00~10:50 | | 14回 | ¥5,880 |
| バレエ（一般） | 土 | 20:30~21:30 | | 13回 | ¥5,460 |
| アクティブピラティスA | 金 | 9:30~10:30 | | 13回 | ¥5,460 |
| アクティブピラティスB | 金 | 10:45~11:45 | | 13回 | ¥5,460 |
| トランポリン（一般） | 月 | 10:00~10:50 | | 12回 | ¥7,560 |
| 熟年リメイク体操A | 月 | 11:45~12:45 | 65歳以上の方 | 12回 | ¥5,040 |
| 親子ふれあい体操A | 木 | 10:00~10:50 | 満1歳~2歳のお子様 (お子様は2名まで) | 13回 | お子様1人 ¥8,020 |
| 親子ふれあい体操B | 木 | 11:00~11:50 | | 13回 | お子様2人 ¥12,030 |
| 親子ふれあい体操C | 金 | 10:00~10:50 | | 14回 | お子様1人 ¥8,640 お子様2人 ¥12,960 |

お申込みに必要なもの：印鑑・受講料

欠員人数は随時変動いたしますので、申し込み前にセンターへ問い合わせいただき、お越してください。

欠員募集へは重複して（2教室以上）お申込みいただけます。皆さまのご応募を心よりお待ちしております。