

平成31年度第1期スポーツ教室 欠員募集ご案内

更新 3/25現在

小・中学生対象教室（月料金制）

教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料 (4月分)
J r. バレIA	月	16:20~17:10	小1~小2	19回	¥920
J r. バレIB	月	17:20~18:10	小3~中3	19回	¥920
J r. チアダンスA	水	16:20~17:10	小1~小2	20回	各¥2,020 道具代含む
J r. チアダンスB	水	17:20~18:10	小3~中3	20回	
J r. HIPHOP A	金	16:20~17:10	小1~小2	23回	¥1,230
J r. HIPHOP C	木	17:20~18:10	小3~中3	22回	¥920
J r. 新体操A	土	15:00~15:50	小1~小2	22回	¥1,230
J r. 新体操B	土	15:55~16:45	小3~中3	22回	¥1,230
J r. 卓球A	金	16:00~16:50	小1~小2	23回	¥2,050

成人対象教室（募集制）

教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料
バランスボール&ストレッチC	月	20:30~21:20	成人 (高校生相当以上)	12回	¥5,040
リラクゼーションストレッチ	木	20:30~21:30		13回	¥5,460
ウェーブストレッチ	金	10:00~10:50		14回	¥5,880
バレエ（一般）	土	20:30~21:30		13回	¥5,460
アクティブピラティスA	金	9:30~10:30		13回	¥5,460
アクティブピラティスB	金	10:45~11:45		13回	¥5,460
トランポリン（一般）	月	10:00~10:50		12回	¥7,560
熟年リメイク体操A	月	11:45~12:45	65歳以上の方	12回	¥5,040
親子ふれあい体操A	木	10:00~10:50	満1歳~2歳のお子様 (お子様は2名まで)	13回	お子様1人 ¥8,020
親子ふれあい体操B	木	11:00~11:50		13回	お子様2人 ¥12,030
親子ふれあい体操C	金	10:00~10:50		14回	お子様1人 ¥8,640 お子様2人 ¥12,960

お申込みに必要なもの：印鑑・受講料

欠員人数は随時変動いたしますので、申し込み前にセンターへ問い合わせいただき、お越しく下さい。

欠員募集へは重複して（2教室以上）お申込みいただけます。皆さまのご応募を心よりお待ちしております。