

平成 30 年 12 月吉日

お客様各位

江戸川区スポーツセンター

東京都江戸川区西葛西 4-2-20

TEL 03-3675-3811

平成 31 年度第 1 期教室募集のお知らせ

拝啓 寒冷の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、掲題の件、平成 31 年 4 月～7 月に行われる第 1 期教室の募集日程が決まりましたので、下記をご確認くださいようお願い申し上げます。なお、募集教室一覧につきましては中面をご覧ください。

敬具

記

【募集期間】

- ① 月料金制教室…中面の【○】をご覧ください
1月20日(日)～2月4日(月) ※1月20日広報掲載
- ② 募集制水泳教室…中面の【△】をご覧ください
2月1日(金)～2月14日(木) ※2月1日広報掲載
- ③ 月料金制ジュニア・一般教室…中面の【□】をご覧ください
2月20日(水)～3月3日(日) ※2月20日広報掲載

【ご案内方法】

- ・それぞれ募集開始日(下線部)の広報に掲載
- ・ホームページにてご案内 <http://www.edogawa-spocen.com/>
- ・館内にて教室案内の配布

【その他】

申込対象は平成 31 年 4 月 2 日からの新学年といたします。
上記内容は急遽変更となる場合がございますので、ご了承ください。
ご不明点がございましたら江戸川区スポーツセンターまでご連絡ください。

以上

【水泳】(いずれも週 1 回コースです) ※オムツが取れていないお子様、妊娠中の方は応募できません。

- 【○】親子水泳(火) 9:45~10:50 対象 2歳6ヵ月~4歳児と保護者
- 【○】親子水泳(土) 9:45~10:50 対象 2歳6ヵ月~4歳児と保護者
- 【○】にこにこ水泳(月)(水) 9:45~10:50 対象 2歳6ヵ月~4歳児
(月)(火)(水) 10:45~11:50 対象 2歳6ヵ月~4歳児
- 【○】幼児水泳 A(月)(火)(金) 14:15~15:20 対象 年少~年中
(土) 10:45~11:50 対象 年少~年中
- 【○】幼児水泳 B(月)(火)(木)(金) 14:55~16:00 対象 年少~年長
(土) 11:45~12:50 対象 年少~年長
- 【○】幼児水泳 C(火)(木) 15:45~16:50 対象 年中~年長
(土) 12:45~13:50 対象 年中~年長
- 【○】幼児水泳 D(土) 13:45~14:50 対象 年少~年長
- 【○】アクアコアダンス(金) 19:45~21:00 対象 高校生以上相当
- 【△】小・中学生水泳(月)(金) 16:00~17:00 対象 18級~7級
(月)(火)(金) 17:00~18:00 対象 18級~7級
(月)(火)(金) 18:00~19:00 対象 16級~1級
(土) 12:00~13:00 対象 18級~14級
(土) 13:00~14:00 対象 13級~11級
(土) 14:00~15:00 対象 10級~1級
- 【△】リズム水泳(金) 19:00~20:00 対象 3泳法 25m 以上完泳の小中学生
- 【△】一般水泳(初級)(月) 10:00~11:00 対象 高校生以上相当
(月) 19:00~20:00 対象 高校生以上相当
(水) 10:00~11:00 対象 高校生以上相当
(金) 13:00~14:00 対象 高校生以上相当
- 【△】一般水泳(中級)(月) 13:00~14:00 対象 高校生以上相当
(月) 20:00~21:00 対象 高校生以上相当
(火) 10:00~11:00 対象 高校生以上相当
(火) 19:00~20:00 対象 高校生以上相当
- 【△】一般水泳(初・中級)(火) 13:00~14:00 対象 高校生以上相当
(土) 11:00~12:00 対象 高校生以上相当
- 【△】マスターズ(火) 20:00~21:00 対象 高校生以上相当
- 【△】フィンスイム(火) 20:00~21:00 対象 高校生以上相当
- 【△】アクアビクス(月) 11:00~12:00 対象 高校生以上相当
(水) 11:00~12:00 対象 高校生以上相当
- 【△】健康水中ウォーキング(火) 11:00~12:00 対象 高校生以上相当
(金) 19:00~20:00 対象 高校生以上相当

【体操・ダンス・球技】(いずれも週1回コースです)

- 【○】 幼児体操 (月) (火) (水) (金) 15:10~16:00 対象 年中~年長
 - (水) 14:15~15:05 対象 年少~年中
 - (木) 15:10~16:00 対象 年少~年中
 - (土) 14:00~14:50 対象 年少~年中
- 【○】 幼児トランポリン (月) 15:10~16:00 対象 年中~年長
- 【○】 幼児バレエ (月) 15:10~16:00 対象 年中~年長
- 【○】 幼児チアダンス (木) 16:10~17:00 対象 年中~年長
- 【□】 Jr.器械体操 A (月) 16:00~16:50 対象 小1~小2
- 【□】 Jr.器械体操 B (月) 16:55~17:45 対象 小3~中3
- 【□】 Jr.トランポリン (月) 16:20~17:10 対象 小・中学生
- 【□】 Jr.バレエ A (月) 16:20~17:10 対象 小1~小2
- 【□】 Jr.バレエ B (月) 17:20~18:10 対象 小3~中3
- 【□】 Jr.チアダンス A (水) 16:20~17:10 対象 小1~小2
- 【□】 Jr.チアダンス B (水) 17:20~18:10 対象 小3~中3
- 【□】 Jr.HIPHOP A (金) 16:20~17:10 対象 小1~小2
- 【□】 Jr.HIPHOP B (金) 17:20~18:10 対象 小3~中3
- 【□】 Jr.HIPHOP C (木) 17:20~18:10 対象 小3~中3
- 【□】 Jr.新体操 A (土) 15:00~15:50 対象 小1~小2
- 【□】 Jr.新体操 B (土) 15:55~16:45 対象 小3~中3
- 【□】 Jr.卓球 A (金) 16:00~16:50 対象 小1~小2
- 【□】 Jr.卓球 B (金) 17:00~17:50 対象 小3~中3
- 【□】 バランスボール&ストレッチ A (水) 10:00~10:50 対象 高校生以上相当
- 【□】 バランスボール&ストレッチ B (水) 11:00~11:50 対象 高校生以上相当
- 【□】 バランスボール&ストレッチ C (月) 20:30~21:20 対象 高校生以上相当
- 【□】 リラクゼーションストレッチ (木) 20:30~21:30 対象 高校生以上相当
- 【□】 初心者バドミントン (木) 10:00~11:30 対象 高校生以上相当
- 【□】 初心者卓球 (金) 10:00~11:30 対象 高校生以上相当
- 【□】 ウェーブストレッチ (金) 10:00~10:50 対象 高校生以上相当
- 【□】 アクティブピラティス A (金) 9:30~10:30 対象 高校生以上相当
- 【□】 アクティブピラティス B (金) 10:45~11:45 対象 高校生以上相当
- 【□】 バレエ (一般) (土) 20:30~21:30 対象 高校生以上相当
- 【□】 熟年リメイク体操 A (月) 11:45~12:45 対象 満65歳以上
- 【□】 熟年リメイク体操 B (水) 11:30~12:30 対象 満65歳以上
- 【□】 熟年リメイク体操 C (水) 12:45~13:45 対象 満65歳以上
- 【□】 親子ふれあい体操 A (木) 10:00~10:50 対象 満1歳~2歳
- 【□】 親子ふれあい体操 B (木) 11:00~11:50 対象 満1歳~2歳
- 【□】 親子ふれあい体操 C (金) 10:00~10:50 対象 満1歳~2歳
- 【□】 はじめて体操 (月) 11:45~12:35 対象 2歳6ヵ月以上の幼稚園・保育園に通っていないお子様
- 【□】 トランポリン (一般) (月) 10:00~10:50 対象 高校生以上相当