

# 30年度 第2期 (9月~12月) 一般・親子対象教室



8/19 更新

教室名	曜日	時間	料金(9月~12月分)	対象
バランスボール&ストレッチC	月	20:30 ~ 21:20	¥5,460	高校生相当以上
リラクゼーションストレッチ	木	20:30 ~ 21:30	¥6,720	高校生相当以上
ウェーブストレッチ	金	10:00 ~ 10:50	¥5,880	高校生相当以上
アクティブピラティスB	金	10:45 ~ 11:45	¥4,620	高校生相当以上
熟年リメイク体操A	月	11:45 ~ 12:45	¥5,040	満65歳以上の方 (平成30年9月1日現在)
バレエ(一般)	土	20:30 ~ 21:30	¥6,300	高校生相当以上
親子ふれあい体操A	木	10:00 ~ 10:50	お子様1人の場合 ¥9,870 お子様2人の場合¥14,810	満1~2歳のお子様と 保護者様
親子ふれあい体操B	木	11:00 ~ 11:50	お子様1人の場合 ¥9,870 お子様2人の場合¥14,810	
親子ふれあい体操C	金	10:00 ~ 10:50	お子様1人の場合 ¥8,640 お子様2人の場合¥12,960	
トランポリン (一般)	月	10:00 ~ 10:50	¥7,560	高校生相当以上

欠員人数は随時変動いたしますので、お申込み前にセンターへお問い合わせの上、お越してください。申込みの際は、印鑑、受講料が必要となります。

欠員募集へは重複して(2教室以上)お申込みいただけます。皆さまのご応募を心よりお待ちしております。