

2022年新春プログラム

1月3日（月） 4日（火） 両日

『初トレ&ストレッチ』

時間：10:30～11:20（50分）

定員：30名

担当：小野寺 英康

『初エアロ&コンテ`イヨニング`』

時間：11:40～12:40（60分）

定員：30名

担当：千葉 清之

一年の始まりはスポーツセンターから！

料金：各600円



（当日先着順：定員になり次第締切）

江戸川区スポーツセンター

指定管理者 三菱電機ビルテクノサービスグループ

☎03-3675-3811

2022年祝日プログラム

1月10日（月・祝）

『ZUMBA』

時間：10:00～11:00（60分）

定員：30名

担当：DAN DAN

『エンジョイエアロ』

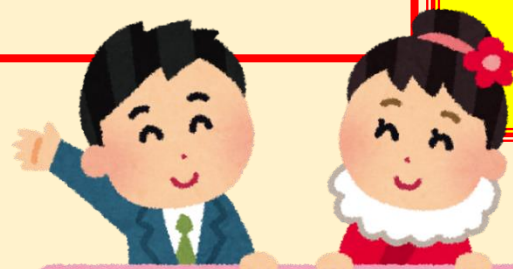
時間：18:00～19:00（60分）

定員：30名

担当：高木 優子

祝日もスポーツセンターで汗を流しましょう！

料金：各600円



成人の日

（当日先着順：定員になり次第締切）

江戸川区スポーツセンター

指定管理者 三菱電機ビルテクノサービスグループ

☎03-3675-3811