



乾燥しやすい時期... お肌のお手入れは出来ていますか？

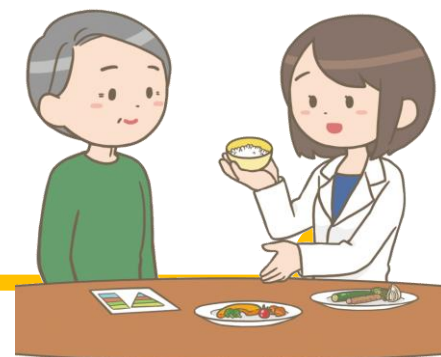
# 肌水分測定 & 栄養相談

ご自分のお肌の状態をチェックしてみませんか？

日時：12月9日（木）10～13時

参加費：**無料**（マスクを必ず着用ください）

場所：江戸川区スポーツセンター会議室



測定結果を元に、  
健康について管理栄養士がアドバイスします！

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。