

2021年 年末 体操イベントレッスン

12月26日(日) 場所: みんなのスポーツルーム

No.	教室名	時間	対象・内容	定員	受講料
1	親子チャレンジⅠ 縄跳び	11:30~12:20	年長以上の親子	コツを覚えて新しい技にチャレンジ!	各1000円
2	親子チャレンジⅡ キャッチボール	12:30~13:20		真っすぐにボール投げ&キャッチにチャレンジ!	
3	親子チャレンジⅢ インサイドパス	13:30~14:20		真っすぐにキック! &トラップにチャレンジ!	

12月27日(月) 場所: みんなのスポーツルーム

No.	教室名	時間	対象・内容	定員	受講料
4	マット&跳び箱チャレンジⅠ	15:00~15:50	年長~3年生	前転~倒立前転・開脚跳びにチャレンジ!	各600円
5	マット&跳び箱チャレンジⅡ	16:00~16:50		前転~倒立前転・開脚跳びにチャレンジ!	

12月28日(火) 場所: みんなのスポーツルーム

No.	教室名	時間	対象・内容	定員	受講料
6	鉄棒 逆上がりチャレンジⅠ	15:00~15:50	年長~3年生	仕組みを覚えて逆上りにチャレンジ!	各600円
7	鉄棒 逆上がりチャレンジⅡ	16:00~16:50		仕組みを覚えて逆上りにチャレンジ!	

2022年 年始 体操イベントレッスン※1人1コマまで

1月3日(月) 場所: 小体育室

No.	教室名	時間	対象・内容	定員	受講料
8	新春トランポリンⅠ	13:30~14:20	年中~年長	バランスよく連続ジャンプにチャレンジ!	各600円
9	新春トランポリンⅡ	14:30~15:20	1年生~4年生	いろいろな跳び方にチャレンジ!	

1月4日(火) 場所: 小体育室

No.	教室名	時間	対象・内容	定員	受講料
10	新春トランポリンⅢ	13:30~14:20	年中~年長	バランスよく連続ジャンプにチャレンジ!	各600円
11	新春トランポリンⅣ	14:30~15:20	1年生~4年生	いろいろな跳び方にチャレンジ!	

お申し込みはお電話にて承ります。

募集期間: 12月10日(金) 13:30~ 定員に達するまで