



年末 水泳イベントレッスン



12月27日 (月)

No.	教室名	時間	対象・内容		定員	受講料
1	幼児 水慣れ～バタ足	10:00～11:00	年少～年長	1人で泣かずに練習に参加できる	20名	各600円
2	幼児 バタ足～クロール12.5m	11:00～12:00		1人で怖がらずに浮くことができる	20名	
3	一般 クロールの基礎	13:00～14:00	高校生相当以上	初めて～クロールで12.5m泳ぐことができる	10名	
4	一般 背泳ぎの基礎	13:00～14:00		初めて～背泳ぎで12.5m泳ぐことができる	10名	
5	幼児 水慣れ～バタ足	14:00～15:00	年少～年長	1人で泣かずに練習に参加できる	20名	
6	幼児 バタ足～クロール12.5m	15:00～16:00		1人で怖がらずに浮くことができる	20名	
7	小・中学生 水慣れ～バタ足12.5m	16:00～17:00	小・中学生	1人で怖がらずに浮くことができる	20名	
8	小・中学生 クロール	17:00～18:00		クロールで25m泳ぐことができる	10名	
9	小・中学生 背泳ぎ	17:00～18:00		クロール・背泳ぎで25m泳ぐことができる	10名	

12月28日 (火)

No.	教室名	時間	対象・内容		定員	受講料
10	幼児 水慣れ～バタ足	10:00～11:00	年少～年長	1人で泣かずに練習に参加できる	20名	各600円
11	幼児 バタ足～クロール12.5m	11:00～12:00		1人で怖がらずに浮くことができる	20名	
12	一般 水中ウォーキング	11:00～12:00	高校生相当以上		50名	
13	スカーリング&巻き足	12:00～13:00	小学生～大人	クロールで25m泳ぐことができる	15名	
14	幼児 水慣れ～バタ足	13:00～14:00	年少～年長	1人で泣かずに練習に参加できる	20名	
15	幼児 バタ足～クロール12.5m	14:00～15:00		1人で怖がらずに浮くことができる	20名	
16	小・中学生 水慣れ～バタ足12.5m	15:00～16:00	小・中学生	1人で怖がらずに浮くことができる	20名	
17	小・中学生 クロール	16:00～17:00		クロールで25m泳ぐことができる	10名	
18	小・中学生 背泳ぎ	16:00～17:00		クロール・背泳ぎで25m泳ぐことができる	10名	
19	小・中学生 平泳ぎ	17:00～18:00		クロール・背泳ぎで25m泳ぐことができる	10名	
20	小・中学生 バタフライ	17:00～18:00		クロール・背泳ぎで25m泳ぐことができる	10名	

お申し込みはお電話にて承ります。

募集期間：12月12日（日）13:30～ 定員に達するまで



2022年 年始特別水泳レッスン



1月3日（月）

No.	教室名	時間	対象・内容		定員	受講料
21	一般 水中ダンベル体操	11:00 ~ 12:00	高校生相当以上	アクアダンベルを使って水中で楽しく体を動かそう	15名	各600円
22	一般 ゆっくり泳ごう	13:00 ~ 14:00		2022年 初泳ぎ♪ ゆっくり体を動かしていきましょう	5名	
23	幼児 水慣れ～バタ足	14:00 ~ 15:00	年少～年長	1人で泣かずに練習に参加できる	10名	
24	幼児 バタ足～クロール12.5m	15:00 ~ 16:00		1人で怖がらずに浮くことができる	10名	

1月4日（火）

No.	教室名	時間	対象・内容		定員	受講料
25	一般 水中ウォーキング	11:00 ~ 12:00	高校生相当以上	水中歩行による健康運動です	50名	各600円
26	一般 choice (チョイス)	13:00 ~ 14:00		コーチからワンポイントアドバイスをもらおう♪	10名	

お申し込みはお電話にて承ります。

募集期間：12月12日（日）13:30～ 定員に達するまで