

東京2020オリパラYEAR

# トップ アスリートイベント

陸上競技オリンピック 1992年バルセロナオリンピック 1600mリレー 400m走 出場

基本動作、スタート→ダッシュ→フィニッシュまでの身体の使い方など、  
～速く走れる「コツ」を教えてもらおう!!～

わたなべ

たかひろ

渡邊高博さんによる

「かけっこ教室」

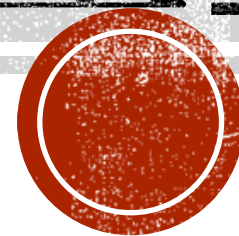
11月3日 (水・祝)

9:00～10:30 小学生 70名

11:00～12:00 親子 50組 幼児(年少～年長)とその保護者

※子ども1名につき保護者1名

会場:3F大体育室 参加費:1,000円



**事前にお電話でお申込み下さい。**

**10月10日(日)10:30～**

**スポーツセンター**

**03-3675-3811へ**

**※定員になり次第〆切**