



年齢と共に減りつつある骨密度... あなたの骨は大丈夫ですか？

骨密度測定 & 食事アドバイス

ご自分の骨の状態をチェックしてみませんか？

日時：6月24日（金） 13：00～16：00

参加費：**無料**（マスクを必ず着用ください）

場所：江戸川区スポーツセンター2F会議室（変更の場合もあり）

測定結果を元に、
健康について管理栄養士がアドバイスします！

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

