



年齢と共に減りつつある骨密度... あなたの骨は大丈夫ですか？

骨密度測定 & 食事アドバイス

ご自分の骨の状態をチェックしてみませんか？

日時：8月27日（金）13：00～16：00

参加費：**無料**（マスクを必ず着用ください）

場所：江戸川区スポーツセンター会議室



測定結果を元に、
健康について管理栄養士がアドバイスします！

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。