

7月～8月まで 毎週金・日曜日 期間限定水泳イベント

早朝スイムトレーニング

泳ぎが得意で、1時間の教室内容では物足りないという方に必見です。
距離はもちろん、泳ぎながらの筋力アップやフォームを綺麗にする練習を一緒に行いませんか？
この機会に自分のベストタイムを伸ばす特訓を行いましょう！！

【時間】 7:15～8:45(90分) ※7:15ちょうどより練習を開始します。

【場所】 スポーツセンター1階プール

【対象】 4種目50m以上泳げる小・中学生

【日程】 毎週金曜日、日曜日 ※8月10日、8月12日は除く

【期間】 7月22日～8月26日

【受講料】 (全9回) ￥8,730(税込)

【定員】 30名限定 ※定員が25名未満の場合は実施いたしません

【担当】 金曜日:大川原 徹、日曜日:大森 優(各週により担当が変わります)

ガッツリ泳ぎます。
心して練習に望んでください。



参加申込みは7/1(日)10:00より行います。

受講料・印鑑をお持ちの上、直接2階総合受付までお越し下さい。定員になり次第、締め切らせていただきます。

江戸川区スポーツセンター