

7月16日 (月・祝)、8月11日 (土・祝)

夏休み体操イベント



～幼児対象教室～

番号	教室名	日程	時間	対象	場所	定員	内容	料金 (税込)
①	マットチャレンジ	7月16日 (月・祝)	14:00～14:50	年少	スポーツルーム	20名	マットの基礎を行いながら、集団行動・協調性を高めます。	各 ¥ 500
②	側転チャレンジ		15:00～15:50	年中・年長		30名	側転習得を目標に練習します。 手の着き方から練習します。	
③	鉄棒チャレンジ	8月11日 (土・祝)	14:00～14:50	年少		20名	鉄棒の基礎を行いながら、集団行動・協調性を高めます。	
④	逆上がりチャレンジ		15:00～15:50	年中・年長		30名	逆上がり習得を目標に練習をします。 鉄棒の握り方から練習します。	

～小学生対象教室～

番号	教室名	日程	時間	対象	場所	定員	内容	料金 (税込)
⑤	テーマパーク ジャズダンスA	7月16日 (月・祝)	16:00～17:00	小1～小2	スポーツルーム	30名	テーマパークで使用されている曲で踊ります。基本動作を取得し、最後に全員で合わせ完成を目指します。	各 ¥ 500
⑥	テーマパーク ジャズダンスB		17:10～18:10	小3～小6		30名		
⑦	逆上がり& 空中逆上がり特訓A	8月11日 (土・祝)	16:00～16:50	小1～小2		30名	逆上がり、空中逆上がり習得を目標に練習します。レベルに合わせて練習します。	
⑧	逆上がり& 空中逆上がり特訓B		17:00～17:50	小3～小6		30名		

〈申し込み方法〉7月1日 (日) 10:00から受付開始

印鑑・受講料をご持参いただき、2階総合受付までお越しください。

江戸川区スポーツセンター