

# 江戸川区スポーツセンター

## 30年度夏休み短期 発達支援水泳教室 募集案内

小・中学校の特別支援学校・支援級・通級に通っているお子様を対象に、  
体力・泳力アップを望んでいるお子様へむけて水中特性を活かした運動をする水泳教室です。

教室	日程	曜日	時間	対象	定員	受講料	教室 1時間の流れ	内容
感覚統合クラス①	7月25日(水) ～ 8月24日(金)  全5回	水	11:00～ 12:00	小学1年～小学3年	各10名	各5,000円	説明 ↓ 着替え ↓ 準備運動 ↓ 入水 ↓ 終了	ビート板やカラーボール等、水中で使う様々な道具を用いて浮力や水圧を活かし、感覚統合に刺激を入れ、全身運動を行います。
感覚統合クラス②		水	14:00～ 15:00	小学4年～中学3年				
感覚統合クラス③		木	11:00～ 12:00	小学1年～小学3年				
泳力アップクラス①		木	14:00～ 15:00	小学4年～中学3年				泳力アップを目的として練習を行います。
泳力アップクラス②		金	11:00～ 12:00	小学1年～小学3年				
泳力アップクラス③		金	14:00～ 15:00	小学1年～中学3年				

### お申し込み方法

- ①申し込み開始日:6月20日(水)  
当センター2階総合受付にて承ります。(電話予約も可)  
電話予約の際は予約日から一週間たっても  
入金がない場合はキャンセル扱いとさせていただきます。
  - ②申し込みの際は特記事項アンケートにご記入いただいた上で  
申し込み用紙に記入ください。
- ※注意事項などがございますのでご確認の上、お申し込みください。



### お問い合わせ

江戸川区スポーツセンター

江戸川区西葛西 4-2-20

TEL03-3675-3811