

夏に向けて、命を守る水泳法

ちやく い すい えい

着衣水泳

平成30年6月10日(日)



10:00~11:30 江戸川区スポーツセンター

これから夏を迎えると水辺でのレジャーの機会が多くなります。思わぬ水難事故や災害に備えて、自分の命・家族の命をまもる為に『着衣水泳』を体験してみませんか？洋服を着たまま水に浮かぶ方法や身近なものを使って浮かぶ方法などを学びましょう！

もちもの シャツ・長スポン・靴(スニーカー)・水着・ゴーグル・タオル
※濡れても問題のない物・サンダル不可・革靴不可

参加料 (税込) 一般のみ 500円 / 小・中学生のみ 300円 / 親子 700円
※幼児・ご妊娠中の方はご参加いただけません
※親子でのご参加の場合、お子様は何名でも金額は変わりません。

定員 50名



申込方法 平成30年5月13日(日)10:00~
スポーツセンター2F総合受付に直接ご来館いただき、申込用紙に必要事項をご記入の上参加料を添えてお申込ください。お電話での申込はできません。予めご了承ください。