

1月～2月まで 毎週日曜日 期間限定水泳イベント

# スイムトレーニング

泳ぎが得意で、1時間の教室内容では物足りないという方に必見です。  
距離はもちろん、泳ぎながらの筋力アップやフォームを綺麗にする練習を一緒に行いませんか？  
この機会に自分のベストタイムを伸ばす特訓を行いましょう！！

【時間】 15:00～17:00(120分)※15:00ちょうどより練習を開始します。

【場所】 スポーツセンター1階プール

【対象】 4種目50m以上泳げる小・中学生

【日程】 毎週日曜日

【料金】金 1月(全4回) ￥6,000(税込) 1/7、14、21、28

2月(全4回) ￥6,000(税込) 2/4、11、18、25

【定員】 各月20名限定

ガッツリ泳ぎます。  
心して練習に望んでください。



参加申込みは12/10(日)13:10より行います。

受講料・印鑑をお持ちの上、直接2階総合受付までお越し下さい。定員になり次第、締め切らせていただきます。

江戸川区スポーツセンター