

9月～12月まで 毎週日曜日 期間限定水泳イベント

# スイムトレーニング

泳ぎが得意で、1時間の教室内容では物足りないという方に必見です。  
距離はもちろん、泳ぎながらの筋力アップやフォームを綺麗にする練習を一緒に行いませんか？  
この機会に自分のベストタイムを伸ばす特訓を行いましょう！！

【時 間】 15:00～17:00(120分)※15:00ちょうどより練習を開始します。

【場 所】 スポーツセンター1階プール

【対 象】 4種目50m以上泳げる小・中学生

【日 程】 毎週日曜日

【料 金】 9月(全3回) ￥4,500(税込) 9/10、17、24  
10月(全4回) ￥6,000(税込) 10/1、8、15、22  
11月(全3回) ￥4,500(税込) 11/5、19、26  
12月(全3回) ￥4,500(税込) 12/3、10、17

【定 員】 各月15名限定

【担 当】 大川原 徹・大森 優(各月により担当が変わります)

ガッツリ泳ぎます。  
安心して練習に望んでください。



参加申込みは、受講料・印鑑をお持ちの上、直接2階総合受付までお越し下さい。定員になり次第、締め切らせていただきます。

江戸川区スポーツセンター